

Trainingszeiten HSV 09/72 Winter 2011/2012

Gilt vom 05.11.2011 bis 01.04.2012

Kunstrasenplatz Dortmund-Hombruch, Deutsch-Luxemburger Strasse

Platz	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag			
	VL	VR	HR	HL	VL	VR	HR	HL	VL	VR	HR	HL	VL	VR	HR	HL	VL	VR	HR	HL
15.30-16.00																				
16.00-16.30															G4 (*)		G2	G3		
16.30-17.00			F3						F4	G1	G2	G3 (*)								
17.00-17.30	E3	E4		F1	D4	E1	F2	D3					B2	C2			B1 / A1	B2		
17.30-18.00			E2						D3	D2										
18.00-18.30																				
18.30-19.00							D2													
19.00-19.30	C2				C1				AH				B1	C1			1.M	A1/B1		
19.30-20.00			C3				D1			D1										
20.00-20.30																				
20.30-21.00	TW Training		A2		1.M		A1		2.M	3.M			1.M	Frauen			2.M	3.M		
21.00-21.30																				

Ascheplatz Dortmund-Lücklemborg, Am Waldhausweg

Platz	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag			
	VL	VR	HR	HL	VL	VR	HR	HL	VL	VR	HR	HL	VL	VR	HR	HL	VL	VR	HR	HL
16.00-16.30																				
16.30-17.00																				
17.00-17.30																				
17.30-18.00	mögl. F-Spiele Nachholspiele				Nachhol- oder Testspiele				Nachhol- oder Testspiele				Nachhol- oder Testspiele				C1			
18.00-18.30	Spiele U14&U13				B2				C3				D3				D4			
18.30-19.00	Nachwuchsrunde				B1				Frauen				A2				A1			
19.00-19.30	TW Training												D2				D1			
19.30-20.00																	Alternativ B1 / A1			
20.00-20.30																				

Hallentraining

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.00 - 15.30				G4 (*) Froschloch	
15.30 - 16.00					
16.00 - 16.30			F3 Kobben- delle	G2&G3 (*) Olpketal	G1 Olpketal
16.30 - 17.00		F4 Langeloh		E4 Lange- loh	Eierkamp
17.00 - 17.30				F2 Frosch- loch	
17.30 - 18.00			E2 Kobben- delle	D1 im SCC	D2 Eierkamp
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00			D4 Kobben- delle		D3 Eierkamp
19.00 - 19.30					E3 Eierkamp
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30					

VL & VR = vordere linke und vordere rechte Platzhäfte
HL & HR = hintere linke und hintere rechte Platzhäfte

(* 1 Alternativ Hallentraining oder Hombruch)